



# Jaarverslag 2018

## **BlinkOut, Iedereen straalt vanbinnen**

De wereld draait steeds sneller,  
BlinkOut wil ruimte bieden voor verstillings  
als voedingsbodem voor talentgericht groeien,  
voor inspiratie, creativiteit en ambitie.

Stiltekamer, luisterplek, voor en door vrijwilligers.

Rust, ruimte, ritme, even ademen, samen met Blinkers.  
Co-workplek, vergaderplek, coach- en workshopruimtes.  
Veerkrachtopleidingen, workshops op maat, teambuilding.



## Inhoudsopgave

1. Blinkout, waarom we er zijn.....	5
2. BlinkOut, ons antwoord .....	6
3. Samen-werken aan nieuwe kansen.....	7
Vrijwilligers.....	7
Oprichters, Raad van Bestuur, Dagelijks Bestuur .....	8
Gebruikers, partners en een warm netwerk .....	9
Een unieke werkplek - samenwerking OCMW Gent.....	10
Stageplek voor studenten (met onzichtbare drempels) .....	10
4. Wat zijn we voor wie? .....	11
Een oplaadplek, een ont-moetplek, een recovery-plek, een pauze-knop .....	11
Publieke stiltekamer.....	12
Prikkelarme ruimte in de binnenstad .....	12
Een bijzondere, versterkende werkplek, op maat.....	13
Luisterplek.....	13
Een transitieplaats naar meer participatie en actief deelnemen.....	14
Een inspiratieplek voor ondernemers, bestuurders, overheid,.....	15
5. Belangrijkste mijlpalen in 2018 .....	17
6. Financieel: investeren in de toekomst .....	18

Investeren in het BlinkHuis .....	18
Investeren in diversificatie en onafhankelijkheid .....	19
Evolutie inkomsten en uitgaven .....	20
7. BlinkOut ambities in 2019 .....	21
Aanbod .....	21
Ont-moet en Laad-op week (OMLO) .....	21
In relatie met kwetsbaarheid .....	22
BlinkOut-events .....	22
Geroezemoes .....	22
Stilte ervaren .....	23
Breinbrouwerij ontmoet BlinkOut .....	23
Dienstverlening .....	23
Samenwerking en netwerk verder uitbouwen .....	24
Verlanglijst .....	24
Verder investeren in het BlinkHuis .....	24
Investeren in onze eigen veerkracht .....	25
8. Kom binnen .....	26

# 1. BlinkOut, waarom we er zijn

We geloven dat iedereen vanbinnen straalt.

Soms zijn er **onzichtbare drempels**, zoals bv. overprikkeling, hoogbegaafdheid, een kwetsbare levensfase of rouwperiode, angsten...

Soms zijn er **psychische kwetsbaarheden**, zoals bv. autisme, borderline, depressie... al dan niet gediagnosticeerd.

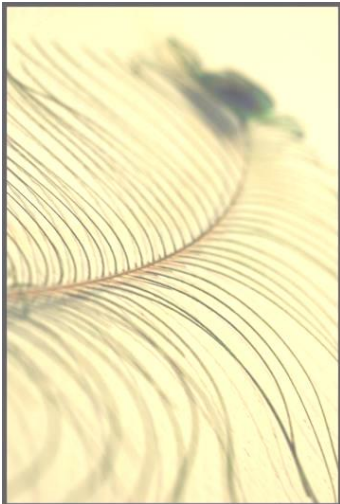
Zowel op privé- als op werkvlak, is dit vaak een (te) zware **uitdaging**. Hierdoor wordt heel wat talent niet of te weinig benut en zo gaat veel menselijk kapitaal verloren.

We merken dat in het huidige zorgaanbod te veel mensen tussen de mazen van het net vallen. We leven en werken aan een hoog tempo. Steeds meer mensen **worstelen** met de druk van elke dag, stuiten op veel onbegrip en vallen uit de boot.

Veel mensen zijn overprikkeld: als meer prikkels aangevoerd worden dan onze hersenen kunnen verwerken, dan zorgt het overschot aan onverwerkte prikkels voor overprikkeling. Ons systeem raakt overbelast, terwijl er prikkels en informatie, van buitenaf en van binnen, blijven bijkomen. Veel mensen zijn zich niet bewust van deze overprikkeling. Structurele overprikkeling brengt ons systeem uit balans en ondermijnt ons dagelijks functioneren.

**Overprikkeling en onvoorspelbaarheid** hebben een ernstige maatschappelijke impact, zowel voor organisaties als voor individuen. Personen die overprikkeld zijn participeren minder aan het prikkelrijke en onvoorspelbare sociale leven. De sociale cohesie vermindert en steeds meer mensen vallen, al dan niet tijdelijk, uit.

Door de **drempels** die ze ervaren in bepaalde situaties en contexten, vermindert hun energie en wordt het 'blinken' (schitteren in hun talent) bemoeilijkt of onmogelijk.



## 2. BlinkOut, ons antwoord

We geloven dat iedereen op zijn manier, op zijn tempo kan participeren in "BlinkOut" en in de maatschappij. We bieden een **begripvolle, prikkelarme en veilige omgeving**, die als een soort **labo** fungeert.

We versterken mensen en organisaties door meer inzicht in zichzelf te geven. We zijn een plaats waar mensen kunnen uitproberen en oefenen.

"BlinkOut" versterkt de **veerkracht** van individuen en bedrijven d.m.v. workshops, persoonlijke begeleiding en een aanbod van stille ruimtes en prikkelarme kantoren in de Gentse binnenstad.

Door stilte, rust en ruimte te bieden laten wij mensen **ontdekken** wie ze zijn en wat ze kunnen. Je mag bij ons "blinken" als ondernemer, als vrijwilliger, als passant, als mens.

- Een oplaadplek, een ont-moetingsplek, een recovery-plek, een pauze-knop;
- Een versterkende werkplek voor sociaal ondernemen en co-working: authentiek, met kwetsbaarheid als kracht;
- Een publieke stiltekamer, om even op adem te komen, voor iedereen die daar nood aan heeft;
- Individuele coachingstrajecten, iedereen op zijn/haar tempo;
- Een luisterplek waar je echt gehoord wordt;
- Workshops en trainingen, voor individuen, scholen en organisaties, met thema's als omgaan met overprikkeling, veerkracht, stress...;
- Een werkplek op maat.

Kwetsbare personen voelen zich terug gewaardeerd en gezien.



## 3. Samen-werken aan nieuwe kansen

### December 2018

- 2 dagelijks bestuurders
- 3 raad van bestuur leden
- 30 vrijwilligers
- 65 vaste gebruikers



### Vrijwilligers

Eind 2018 tellen we **30 vrijwilligers**. "BlinkOut" wordt volledig gedragen door geëngageerde vrijwilligers die elk op hun manier "BlinkOut" mogelijk maken.

De diversiteit binnen de vrijwilligersgroep (qua leeftijd, gender, opleiding, kwetsbaarheden, levensfase...) is groot. Het toont aan hoe universeel onze boodschap is en mensen motiveert om actief mee te bouwen aan zowel hun eigen verhaal als aan ons verhaal.

We noemen ze onze **Blinkers**. Voor sommigen onder hen zijn we een transitieplek. Voor hen allemaal zijn we een verademing. Onze vrijwilligers zijn het kloppende hart van het "BlinkHuis". Ze nemen verschillende engagements op:

**Onthaalvrijwilligers:** Zij verzorgen het onthaal in het BlinkHuis, zetten met liefde koffie of thee voor bezoekers en deelnemers van workshops. Ze geven een korte rondleiding en weten wie in huis is.

**Onderhoudsvrijwilligers:** een klusjesman/-vrouw, een plantjesverzorg(st)er, een stille poetsvrijwilliger.

**Online- en administratieve- vrijwilligers:** een sociale media-vrijwilliger, een stagiair die bleef plakken, IT-wizards en administratieve helpers.

**Aanbodvrijwilligers:** luisteraars, ont-moet & laad-op vrijwilligers, klaarzetters, sleutelbewaarders, meedenkers... .

Ook alle bestuurders zijn vrijwilligers.

## Oprichters, Raad van Bestuur, Dagelijks Bestuur



Op 28 december 2017 is BlinkOut vzw opgericht door vijf gepassioneerde vrouwen, vanuit een persoonlijke drive en overtuiging.

**An Dours** - dagelijks bestuurder

Zoektochtbegeleidster, zelfstandig coach en procesbegeleider, ervaringsdeskundige van haar eigen kwetsbare diagnose, bijna de luidste stem in het huis, groeimotor, kansengever, luisteraar, grensverlegger.

**Cis Schiltmans** - raad van bestuur

35 jaar medewerker Vlaamse Vereniging Autisme, Passwerk Lifetime Achievement Award 2018, verstaat als geen ander hoe ze situaties kan aanpassen in plaats van mensen

**Katrien Miechielssens** - raad van bestuur

Zaakvoerster van Retec en Plato-meter bij VOKA, Ondernemer & Procesbegeleider, altijd gedreven door mensen met passie, altijd vertrekkend vanuit het hart, (Bonus)mama & oma, denktank, bruggenbouwer, trekpaard, cheerleader, partner.

**Natalie Deviaene - Van Weehaeghe** - dagelijks bestuurder

Verbinder & organizer, mama van vier prachtige puberzonen, waarvan drie met een kwetsbare diagnose, heen-en-weer-flitser, zachte hand en luisterend oor.

**Petra Vandeputte** - raad van bestuur

Rebel, cijferaar en wereldverbeteraar, actief in de non-profit met een hart voor maatschappelijke verandering en een talent voor kleurige excels, structureren en processen.



Eind 2018 gebruiken reeds **65** organisaties, freelancers, co-workers onze ruimtes.



© Hans Stockmans

## Gebruikers, partners en een warm netwerk

Ook zij gaan een engagement aan in ons "BlinkHuis", ze stappen mee in het verhaal. Zij co-werken en/of verzorgen een aanbod in ons huis. Daarnaast zorgen ze mee voor de ruimtes en maken ze deel uit van onze community.

Ze worden actief betrokken bij ontmoetingsmomenten om samen een aanbod te realiseren dat persoonlijke ontwikkeling beter bereikbaar maakt voor iedereen en de drempel naar zelfzorg en veerkracht verlaagt.

Net als bij de vrijwilligers is er een mooie **mix van gebruikers en partners**: zowel particulieren, éénmansbedrijven, kmo's, vzw's als grotere organisaties werken regelmatig in BlinkOut.

Bovendien zijn ze actief op uiteenlopende **domeinen** zoals rouwbegeleiding, trainen van communicatieve vaardigheden, meditatie, coaching, zelfzorg voor ondernemers, advies rond interieur en inrichting, massage, interculturaliteit, enz.

De diversiteit vertaalt zich ook naar de werkvormen: individuele begeleiding, groepstrajecten, teambuildings, workshops, intervisies, advies op maat, events enz.

Samen realiseren ze een heel **gevarieerd aanbod** dat helemaal past in de "BlinkOut" visie om mensen en organisaties te versterken.

We werken ook op andere manieren samen met partners. Zo is "BlinkOut" partner van **Silence for peace**, een samenwerking van diverse organisaties, met als doel om vanuit stilte bij te dragen aan vrede in onszelf en in de wereld.

Silence for peace wil stilte een plaats geven in het publieke debat. De taal van stilte overstijgt immers alle gemeenschappen, culturen en religies (zie [www.silenceforpeace.org](http://www.silenceforpeace.org)).

Op [www.blinkout.be](http://www.blinkout.be) kan je de laatste updates vinden van onze partners en vaste gebruikers.

## Een unieke werkplek - samenwerking OCMW Gent

Een inspirerende, prikkelarme, begripvolle en leerrijke werkplek, is wat we aanbieden via artikel 60-tewerkstelling\*.

De voorbereidende stage van één persoon is alvast succesvol afgerond. Vanaf 2019 zal deze ons team versterken.

Op deze manier zetten we nog een stevige stap voorwaarts met onze werking als **transitie- en oriëntatieplek** naar het werkveld.

## Stageplek voor studenten (met onzichtbare drempels)

We boden drie maanden een stageplek aan voor een student Marketing en Communicatie van de Artevelde Hogeschool. Het werd een mooie samenwerking met een bijzondere stagiair met veel talent.

Een begripvolle omgeving met geloof in zijn kunnen en duidelijke afspraken, resulteerden in mooie leermomenten en een heel waardevolle succeservaring.

“BlinkOut” blijft ook in de toekomst stageplekken aanbieden aan studenten met onzichtbare drempels.

(\* ) Artikel 60-tewerkstelling: dit is een vorm van maatschappelijke dienstverlening waarbij het OCMW fungeert als werkgever en de organisatie waar de tewerkstelling plaatsvindt de werkplek is.

“De focus richten op talenten in plaats van op beperkingen kan mensen vleugels geven.”

Kristel - Handen Helen

## 4. Wat zijn we voor wie?

### Een oplaadplek, een ont-moetplek, een recovery-plek, een pauze-knop

Er zijn geen voorwaarden om ons "BlinkHuis" binnen te stappen.

Al blijkt uit de praktijk dat de enige voorwaarde verbinding is. Dat is wat wij hier het beste doen. **Verbinden**. Met elkaar, met onszelf, met onze kwetsbaarheden.

Elk "etiketje" is hier welkom, en zien wij als een sterkte. Hier is niemand verbaasd als het buiten allemaal eventjes te druk is, als je moeilijk in groep spreekt, als je de glazen liever per 4 dan per 3 sorteert, als je op zoek bent naar wat het volgende kruispunt op je levens- of carrièrepad zou kunnen zijn.

Hier merk je dat iedereen zijn of haar **verhaal** heeft. Kwetsbaarheden die ons uniek en sterk maken, ook al voelt het soms net omgekeerd. Hier vinden mensen elkaar in prachtige ontmoetingen. Hier voelt het altijd heerlijk en eerlijk om gewoon jezelf te mogen zijn, precies zoals je bent.

Het "BlinkHuis" is een plaats waar mensen moe kunnen binnenstappen en **opgeladen** vertrekken. Een passant kan even op adem komen, even genieten van de rust van het huis.

Ont-moet plek om **anderen** te **leren kennen**. Zonder je tics, je vermoeidheid, je kwetsbare stukken te verstoppen. Een plaats waar je jezelf mag laten zien.

- ✓ Voor passanten, vrijwilligers, co-werkers, zoekers, vindere, ...

#### BlinkHuis 2018

Publiek open

- 5 dagen/week

Beschikbaar voor activiteiten

- Alle dagen

Gemiddeld aantal passanten, gebruikers, co-werkers, deelnemers per maand

- 360



## Publieke stiltekamer

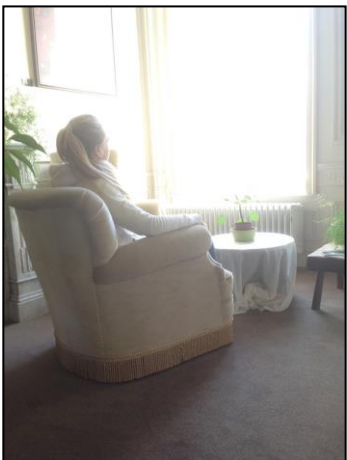
Een ruimte waarin alle geluid naar de achtergrond wordt verdrongen.

Op de voorgrond staan gezellig ingerichte zithoekjes, kamerplanten en stilte. Vooral dat laatste.

Om de interne dialoog even te laten uitrazen en ook die tot kalmte te brengen. Om te kunnen wegduiken in een boek, in een studie, ...

Een geluidsarme ruimte om even op adem te komen, **5 dagen per week open**.

- ✓ Voor werkelijk iedereen. Passanten, co-workers, vrijwilligers, workshopgevers en deelnemers, ...



## Prikkelarme ruimte in de binnenstad

Om de onzichtbare drempel te verlagen die rond psychische kwetsbaarheid heerst, zetten we de deur open voor iedere workshopgever die samen met ons een **veerkracht versterkend aanbod** verzorgt.

Ons "BlinkHuis" vertrekt vanuit een toenemende overprikkeling in het dagelijks leven. "BlinkOut" richt zich naar het versterken van veerkracht. Voor mensen die even in een dip zitten, met of zonder diagnose, tijdelijk of permanent. Maar ook voor hen die bewust willen kiezen om niet mee te stappen in de snelheid van onze maatschappij, voor zij die wel kunnen volgen maar ook de nood voelen aan een time-out. Ook voor ondernemers die behoefte hebben aan werken op hun eigen ritme of een prikkelarme werkplaats.

- ✓ Voor organisaties, workshopgevers en coaches die workshops en trainingen organiseren en een rustig kader zoeken.

“In dit huis kom ik mensen tegen zoals ik: vol goede bedoelingen, met een sterk rechtvaardigheidsgevoel, gevoelig voor prikkels én ... vaak niet passend in een of ander systeem. Hier worden mijn sterktes (h)erkend.”

Kathleen - gebruiker



## Een bijzondere, versterkende werkplek, op maat

Als **co-workingspace** zijn we een werkplek voor zelfstandigen, ondernemers en freelancers.

Anders dan de 'Busy is the new Succes' -sfeer van andere co-work locaties, zet "BlinkOut" in op rustige, prikkelarme ruimtes die aanleiding geven tot diepe focus. Een rustige omgeving zet aan tot productiviteit.

Daarnaast is er een **community** van co-werkers die het woord kwetsbaarheid niet als een taboe ziet.

"Durf te vragen", "failing forward" en "versterkend netwerk" zijn geen vage begrippen bij "BlinkOut"

- ✓ Voor zelfstandigen, starters, freelancers en organisaties die kantoren zoeken en werknemers die niet (goed) functioneren in een landschapsbureau.

## Luisterplek

Een luisterend oor. Niet meer dan dat. Geen oordeel of advies. Dit wil de luisterplek zijn.

Een vrijwilliger luistert naar je verhaal, stelt misschien enkele vragen, maar laat het er voor de rest gewoon zijn. Voor veel mensen is durven praten over kwetsbaarheid de grootste drempel. Want misschien wordt het nadien wel tegen je gebruikt? Op onze luisterplek bieden we de kans om net dat te doen. Helemaal veilig. Onze vrijwilligers zien in kwetsbaar durven net de kracht en de moed die het vraagt.

### 3 à 4 middagen per week.

- ✓ Voor letterlijk iedereen. Passanten, co-workers, vrijwilligers, workshopgevers en deelnemers, ...

## Een transitieplaats naar meer participatie en actief deelnemen

“Vaak gaat het over kwetsbare thema’s waar iedereen zijn gelijke in vindt en dat zorgt voor een magische verbinding.”

Hans - Vrijwilliger

“BlinkOut” werkt met vrijwilligers. Een groot aantal van onze vrijwilligers werkt aan zijn of haar **herstel**, en wil uiteindelijk graag opnieuw aan de slag. Sommigen zijn **zoekende** naar een nieuwe wending, anderen zijn in een kwetsbare periode in hun leven. Voor hen is “BlinkOut” een geschenk. Omdat wij ervan overtuigd zijn dat je niet herstelt van thuis in de zetel te zitten.

We bieden een goede **omkadering** en afgelijnd **engagement**.

Daarmee bieden we de mogelijkheid om op **eigen tempo** (opnieuw veerkrachtig) in een professionele omgeving te gedijen.

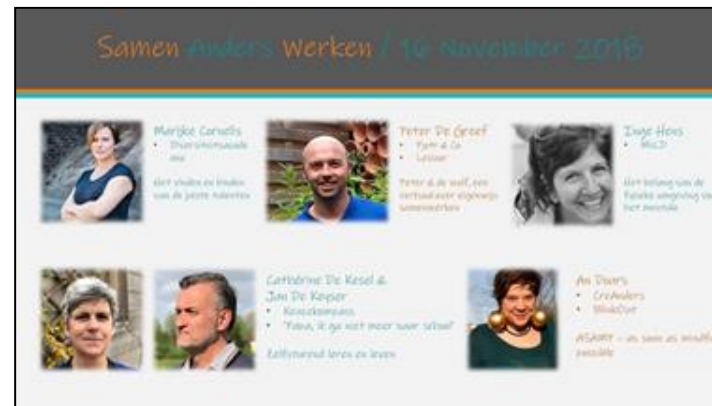
Er is ruimte om even in de stiltekamer te zitten als de sfeer in huis wat drukker wordt. Er is mogelijkheid om meer engagement op te nemen als de goesting en energie (opnieuw) aanwezig zijn.

We voorzien de mogelijkheid voor **coachgesprekken** om op die manier (nog) meer inzicht te verwerven in de eigen veerkracht.

- ✓ Voor vrijwilligers, zoekers, herstellende, vechters, ...

## Een inspiratieplek voor ondernemers, bestuurders, overheid,...

Ons **eerste eigen event** op de Dag van De Ondernemer, '**Samen Anders Werken**', was meteen een schot in de roos.



Hoe haal je het meeste uit je mensen? Wat prikkelt hen? Wat overprikkelt hen? En jou? Waar hebben we nood aan en waar hebben we zin in? Want het gaat vaak genoeg over efficiëntie en effectiviteit. Vaak genoeg over targets, omzet en optimalisering.

Het event ging over mensen. Over wij & ons. Over jou. Over goed zijn zoals je bent.

Een inspirerende namiddag met lezingen en doe-sessies voor ondernemers, freelancers, ...

Met 6 sprekers, 15 vrijwilligers en 55 deelnemers, beleefden we een inspirerende middag met volgende thema's: Ruimte, Ritme en Rust bieden voor wie het nodig heeft. Geen mensen maar omgevingen werkbaar maken. Volg je passie en je hart. Da's makkelijk gezegd.

We delen ook graag onze **expertise**.

**Een prikkelarme ruimte in jouw organisatie?** Een mooie, inspirerende plek om in stilte geconcentreerd te werken of om even te pauzeren... voor sommige werknemers een noodzaak om het beste van zichzelf te kunnen geven, voor anderen een echte meerwaarde. Zo'n ruimte biedt zowel zuurstof voor de zintuigen als een tegengewicht voor de vaak prikkelrijke werkomgevingen. We gaan samen met jullie (werknemers) aan de slag om in jouw organisatie zo'n 'luwteplek' te organiseren. Dit traject bestaat uit verschillende fases.



Concreet aan de slag met '**overprikkeling**'? Hoe kunnen we dagelijks omgaan met alle prikkels die op ons afkomen? Methodieken voor effectiever en efficiënter werken, organisatie van (digitale) informatie, omgaan met stress en tijdsdruk, loslaten en in balans blijven, tijd krijgen voor 'deep work'... Door aandacht voor eigen ritme, overzicht, rust en ruimte, kan iedereen zijn talenten maximaal benutten. We werken individueel of in groep.

We bieden verder ook verschillende **workshops op maat**, voor kleinere of grote groepen. Deze sessies gaan door in onze eigen ruimtes of op verplaatsing.

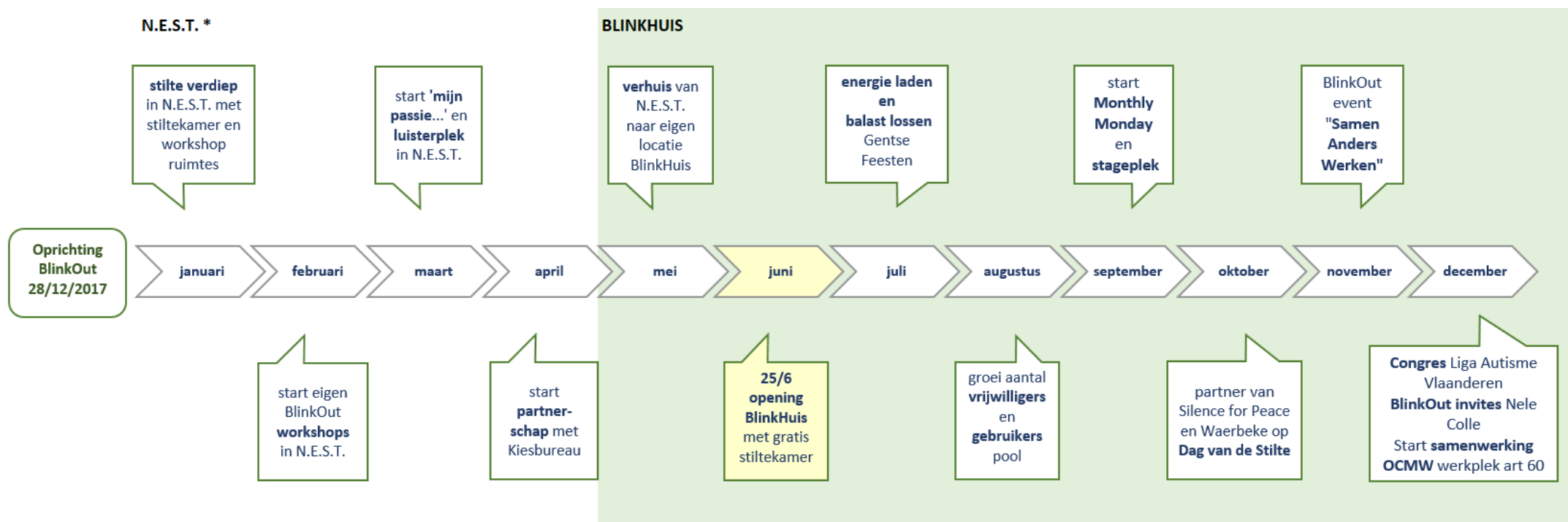
Een greep uit de onderwerpen: veerkracht, preventie burn- & bore-out, verbindend communiceren, zelfvertrouwen, verstillings, omgaan met stress, organiseren, omgaan met tijd, mijn energie in balans, mijn eigen ritme, omgaan met verwachtingen.



## 5. Belangrijkste mijlpalen in 2018

2018 was ons eerste werkjaar.

Een jaar van inrichten, uitproberen en onderzoeken, delen, luisteren en verbinden, verhuizen, ont-moeten en "blinken".



(\* ) N.E.S.T.: tijdelijke invulling in de vroegere Gentse bibliotheek aan het Zuid, van mei 2017 tot juni 2018.

## 6. Financieel: investeren in de toekomst

Het jaar 2018 was het opstartjaar van de “BlinkOut” werking. Door het snel vinden van het ideale pand met bijhorende inrichtingskosten, vergde het eerste werkjaar, samen met de gebruikelijke opstartkosten, de nodige financiële investeringen.

Voor de concrete cijfers verwijzen we naar de jaarrekening en jaarbalans van 2018. Hieronder geven we extra duiding bij de resultaten en de cijfers.

### Investeren in het BlinkHuis

Naast de gebruikelijke operationele kosten, valt aan de kostenzijde van de jaarrekening vooral de investeringen in de eigen locatie op.

N.E.S.T., de tijdelijke invulling in de vroegere bibliotheek, toonde in 2017 en 2018 aan dat er weldegelijk **nood** was aan stilte in de stad, een oplaadplek voor iedereen en een veilige ruimte waar kwetsbaarheid en eigen ritme centraal staan.

Die ervaring voedde het vertrouwen om reeds in 2018 op zoek te gaan naar een bijzonder pand dat de visie en doelstellingen van “BlinkOut” in de praktijk waar kon maken. Een **locatie** midden in de stad, waar stilte kan gedijen, de inrichting structuur en rust brengt en waar ook een veilig, huiselijk gevoel aanwezig is.

De verhuis naar het nieuwe pand vergde de nodige **investeringen** in de inrichting om het huis echt een prikkelarme oase van rust en stilte te maken. Met behulp van een lening bij Microstart konden de eerste grote aanpassingen gebeuren.

Samen met de andere noodzakelijke basisinvesteringen als startende vzw, verklaart dit het negatieve eindresultaat in het eerste boekjaar.

“Als ontwerper kunnen we de kracht van een ontwerp inzetten om stress te verminderen, het welbevinden van mensen te verhogen en nieuwe kansen te creëren, zodat ze meer ruimte krijgen om zichzelf te zijn, mogelijkheden te (her)winnen en volwaardig deel te nemen aan de samenleving.”

Inge Hens -

Architecte - Miild

We kijken met volle vertrouwen de toekomst tegemoet. Met de bewuste keuze om te **investeren** in een unieke locatie, werd immers het **fundament** van de "BlinkOut" werking verzekerd. Enerzijds biedt het "BlinkHuis" een belangrijke en stabiele inkomstenbron door het betalend gebruik van de ruimtes. Anderzijds biedt deze locatie alle mogelijkheden om als "BlinkOut" ook op lange termijn te groeien en om te evolueren op vlak van activiteiten en dienstverlening.

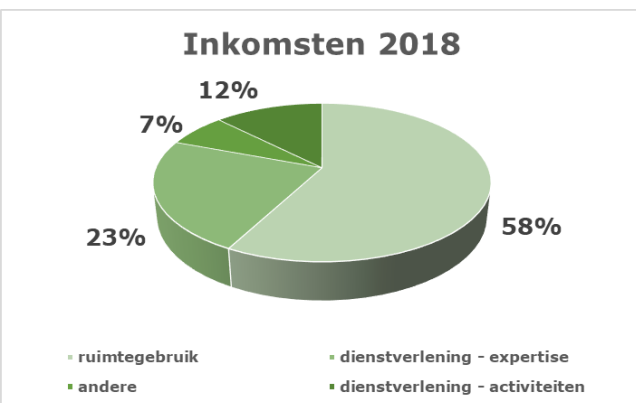
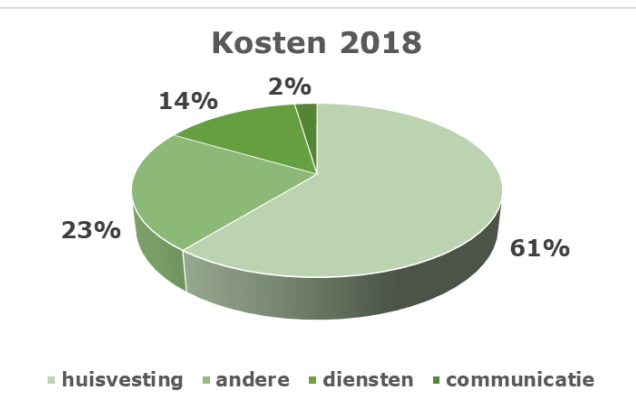
### Investeren in diversificatie en onafhankelijkheid

"BlinkOut" streeft naar een gezonde en stabiele **inkostenmix**. Opbrengsten uit gebruik van de locatie, het organiseren van eigen events en vormingen, onze expertise inzetten in organisaties en bedrijven, zijn enkele van de inkomstenpijlers die ons een grote mate van onafhankelijkheid verzekeren.

"BlinkOut" wil echter evengoed inzetten op fondsenwerving en subsidies. Immers, we leveren als organisatie, volledig gedragen door vrijwilligers, een belangrijke maatschappelijke meerwaarde. Dit verdient dan ook om financieel gevalideerd te worden door maatschappelijke actoren. Daarnaast is het ook noodzakelijk om een deel van de werking door betaalde krachten te ondersteunen om de continuïteit van "BlinkOut" op lange termijn te verzekeren.

In het opstartjaar werd de ideale inkomstenmix nog niet bereikt. De verhuis, het nieuwe "BlinkHuis" inrichten en alles operationeel op punt zetten, vergde immers veel aandacht.

Inkomsten uit het **gebruik** van de "BlinkHuis" ruimtes vormen een stabiele basis (goed voor 58% van de totale inkomsten). Sinds de opening van het "BlinkHuis" eind juni 2018, vinden steeds meer gebruikers de weg. Het volle potentieel van het ruimtegebruik en de bijhorende inkomsten zijn nog niet bereikt. Het voorjaar 2019 toont reeds de verwachte organische uitbreiding van het aantal gebruikers en partners.



Na de "BlinkHuis" make-over, die de aantrekkelijkheid voor gebruikers verhoogde, werden ook reeds de eerste initiatieven genomen om eigen **activiteiten en vormingen** te organiseren. Voorlopig een bescheiden aandeel in de inkomsten (7%). In 2019 willen we hier, ook afhankelijk van eventuele bijkomende fondsenwerving, meer op inzetten.

Het inzetten van de **expertise** van de twee bezielster van BlinkOut, An en Natalie, vertaalde zich in 2018 in inkomsten uit adviesverlening (goed voor 23% van de inkomsten).

Inspanningen op vlak van **fondsenwerving** (zowel structureel als projectmatig) werden, behalve een tijdelijke bijdrage uit het N.E.S.T.-fonds, nog niet vertaald naar extra inkomsten in 2018. We verwachten hieruit meer inkomsten in 2019, door o.a. een crowd-funding, infosessies en acties.

## **Evolutie inkomsten en uitgaven**

We verwachten in **2019** een verdere groei op de diverse inkomstenpijlers dus zowel op inkomsten uit gebruik, dienstverlening, fondsenwerving en subsidies.

De groei aan inkomsten is noodzakelijk om enerzijds de vele ideeën en activiteiten die we nog niet hebben kunnen realiseren in de komende jaren in de praktijk te brengen. "BlinkOut" wil immers blijven doelgericht vernieuwen en berekend experimenteren maar 'koken kost geld'.

## 7. BlinkOut ambities in 2019

In dit jaarverslag maken we ook graag ruimte voor nieuwe plannen. Omdat wat er is, voeding geeft aan wat komt. En omdat we overlopen van de goesting om nog meer mensen te laten "blinken".



Na 6 maanden in het nieuwe "BlinkHuis", kunnen we het huidige, organisch gegroeide aanbod grondig evalueren en afwegen tegenover de volle capaciteit van de locatie.

Onder impuls van onze vrijwilligers, gebruikers en partners, experimenteren we en sturen bij waar nodig. We ervaren dat er nog veel behoeften en opportuniteiten zijn waar we een antwoord kunnen voor bieden in 2019.

### **Aanbod**

#### **Ont-moet en Laad-op week (OMLO)**

Iedere laatste week van de maand een laagdrempelig, gratis aanbod uitwerken.

Om op die manier nog meer mensen de kans te geven kennis te maken met "BlinkOut".

Om persoonlijke ontwikkeling ook echt laagdrempelig en toegankelijk maken voor mensen die zichzelf het moeilijk gunnen. Op deze manier willen we de veerkracht versterken bij hen die het vaakst uit de boot van betalende initiatieven vallen.

Om als laagdrempelig labo workshopgevers de kans te bieden om hun aanbod kenbaar te maken of op een veilige manier hun grenzen te verleggen door nieuwe activiteiten uit te testen.

## In relatie met kwetsbaarheid

Gespreksavonden rond kwetsbaarheid. Als verlengde van de luisterplek, een praatmoment. Over omgaan met je eigen kwetsbaarheid. Of om taal te vinden naar de mensen met wie je in verbinding staat.

Voor partners, kinderen, ouders, vrienden, collega's van én mensen met onzichtbare kwetsbaarheden. Deze avonden organiseren we één keer per maand vanaf januari 2019



## BlinkOut-events

Net als ons eerste, geslaagde event 'Samen anders werken', willen we ook in 2019 enkele evenementen organiseren voor organisaties, bedrijven en leidinggevenden.

Om te inspireren en in dialoog te gaan rond kwetsbaarheden en overprikkeling.

Om een gesprek te starten om écht inclusief te gaan denken, het werkveld anders in te richten.

Een denkoefening om economie ten dienste te stellen van de mensen, in plaats van de mensen ten dienste van dezelfde economie.

## Geroezemoes

Onze community verzamelt nu één keer per maand op de "Monthly Monday". Vanaf het najaar van 2019 willen we ook "geroezemoes avonden" organiseren.

Laagdrempelige verbindingsavonden voor onze community en vrienden rond uiteenlopende thema's. Spiritualiteit, ondernemen op eigen ritme, films met nabespreking, ...



## Stilte ervaren

Geïnspireerd door de samenwerking met Silence for peace organiseerden we in 'BlinkOut' een stille brunch als randactiviteit van de Sit-in in Gent.

Vanuit deze succeservaring sloegen we de handen in elkaar met "Ode, rituelen en ceremonies" & "Lokaal", een veganistisch eethuis in onze buurt. Vanaf het voorjaar van 2019 plannen we maandelijks **stiltelunches** met als titel 'Voedsel voor de Ziel.'

## Breinbrouwerij ontmoet BlinkOut

Eerder dit jaar ontstond het idee om een escape-room-achtige over-prikkel-ruimte in te richten in onze kelder. We vroegen subsidies aan, maar visten helaas achter het net. Dat heeft echter niet doen stilstaan. Een samenwerking met "Breinbrouwerij" (vroeger Escape Trucks) werd in gang gezet. We werken aan een mobiel spel, een over-prikkel-box om ervaringssessies rond overprikkeling te geven in bedrijven. We hopen eind 2019 een eerste demo-versie uit te testen.



## Dienstverlening

We bieden onze expertise aan voor bedrijven en organisaties, voor het begeleiden van teams of individuen.

Een greep uit onze thema's: prikkelarme ruimtes, voorspelbaarheid in werken, sense of urgency rond overprikkeling in het kader van burnout-preventie en teambuildings rond vulnerable abilities, krachtgericht werken met kwetsbaarheid.

## Samenwerking en netwerk verder uitbouwen

We zijn ambitieus. Dit vergt de nodige middelen en mensen.

Het aantal actieve vrijwilligers en gebruikers blijft op een organische manier maand na maand groeien. We zoeken verder naar de nodige fondsen om alle plannen te kunnen financieren.

Om ons verhaal te verspreiden en onze visie verder in de praktijk te brengen, is het cruciaal om nog meer bruggen te bouwen met anderen.

Ook in 2019 investeren we verder in duurzame samenwerkingen met partners (individuen, organisaties, overheden, bedrijven enz.) die actief zijn op diverse levensdomeinen.



## Verlanglijst

Onze inspanningen om de inkomsten van de vzw te verhogen met een aanbod naar bedrijven, sponsoring en cofinanciering en subsidies zijn vooral gericht om volgende verlanglijst waar te maken:

## Verder investeren in het BlinkHuis

### Tuin

De tuin van "BlinkOut" wordt in het voorjaar van 2019 al omgetoverd van kale koer naar groene stadstuin.





## Mobiliteit

Ons huis is drempelverlagend voor mensen met onzichtbare en psychische kwetsbaarheden of kwetsbare momenten, maar niet toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Die moeten letterlijk een paar drempels over om mee te genieten van ons huis.

Om onze benedenverdieping rolstoeltoegankelijk te maken (via de achterkant van het huis), is best een pittig budget nodig. We hopen daarom tegen eind 2019 een concreet plan in de steigers te hebben

## Verlichting

In 2019 willen we alle TL-lampen vervangen. We willen deze om 2 redenen overal vervangen door LED-lampen. Eerst en vooral zal ons energieverbruik hierdoor dalen. Maar het is ook een noodzaak. TL-lampen knipperen constant, voor velen is dit nauwelijks zichtbaar, voor mensen die prikkelgevoelig zijn is dit enorm storend en energieslopend. Sommigen hebben na één uur in TL-verlichting al barstende hoofdpijn, anderen zijn sneller vermoeid.



## Investeren in onze eigen veerkracht

We geloven vandaag meer dan ooit in de maatschappelijke relevantie van wat we doen. Er stromen steeds meer passanten, deelnemers, gebruikers, vrijwilligers en partners onze deur binnen. We zien ook de positieve impact die het "BlinkHuis" en de "BlinkOut" aanpak heeft op het dagelijkse leven en welbevinden van veel mensen.

"BlinkOut" wordt volledig door vrijwilligers gedragen. Vrijwillige inzet brengt beperkingen met zich mee op vlak van continuïteit en groeirimte. De begeleiding van vrijwilligers met onzichtbare drempels vergt bovendien de nodige tijd en draagkracht.

We zoeken naar extra financiële middelen om een deel van het vrijwillig engagement van de dagelijkse bestuurders om te zetten naar betaalde inzet. Dit garandeert de continuïteit en verdere professionaliteit van de "BlinkOut" werking.

## 8. Kom binnen



Laat de stad achter, kom binnen  
hang je jas en je maskers aan de kapstok.  
Voel rust je poriën binnenstromen.  
Kom thuis met je hart  
en richt je langzaam terug op,  
richting de ochtendzon

Kraak de trap omhoog en hoor  
hoe gezellig hij de stilte vult.  
Je mag hier even zijn...  
Luister hoe je blinkt,  
glinsterend mens.  
Je mag jezelf hier even zijn.

Stroom verder omhoog  
voel je kansen zinderend stijgen.  
Ont-moet ons;  
collega's in kwetsbaarheid.  
Zoekers, vindere,  
Blinkers...

Een vleugelslag verder, durf  
jezelf loslaten  
tot een koesterende gloed  
je overspoelt.  
wentel jezelf glimmend,  
in glanzend samen zijn.

Want echt, je mag jezelf hier even zijn  
stralend vanbinnenuit.  
Er hangt geen klok  
en toch tikt in jouw hartslag,  
zacht, jouw vlam de wereld in.  
Wees welkom.

© An Dours